



**Regione del Veneto**  
**AZIENDA U.L.S.S. N. 6 EUGANEA**  
**www.aulss6.veneto.it – P.E.C.: protocollo.aulss6@pecveneto.it**  
Via Enrico degli Scrovegni n. 14 – 35131 PADOVA

Cod. Fisc. / P. IVA 00349050286

## ***Il Direttore Sanitario***

### ***Vademecum aggiornato al 27.02.2020***

Redatto da: Direttore Sanitario, in collaborazione con Servizio Igiene Sanità Pubblica

### **INFORMAZIONI PER TUTTA LA POPOLAZIONE**

per contrastare il diffondersi della malattia tutti devono utilizzare le misure igieniche tipiche per le malattie a diffusione respiratoria sotto riportate:

1. lavare spesso le mani;
2. evitare contatti ravvicinati con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;
3. non toccare occhi, naso e bocca con le mani;
4. starnutire/tossire coprendosi naso e bocca;
5. non prendere antibiotici o farmaci antivirali, a meno che non siano prescritti dal medico;
6. pulire le superfici con disinfettanti a base di alcol o cloro;
7. usare la mascherina solo se sintomatici o si assiste soggetto malato;
8. qualora non necessario, evitare luoghi chiusi e di aggregazione;

In via transitoria, al fine di evitare le occasioni di contatto, l'accesso degli Utenti allo studio medico deve sempre avvenire su appuntamento, previo contatto telefonico con MMG/PLS/MCA (Medico Continuità Assistenziale).

**Pertanto la presentazione spontanea di Utenti con sintomi influenzali presso lo studio medico deve costituire un'eccezione.**

### **Quindi Tutti i soggetti che presentano sintomi respiratori lievi**

**-devono rimanere a casa**

**-devono contattare telefonicamente il proprio MMG** che valuterà la situazione clinica e le misure da intraprendere

**Per informazioni generali all'utenza sono attivi i numeri telefonici**

**Numero Verde del Ministero 1500**

**Numero Verde Regionale 800462340**

### **DEFINIZIONI**

#### **➤ Caso sospetto**

una persona con infezione respiratoria acuta (insorgenza improvvisa di almeno uno dei seguenti sintomi: febbre, tosse, dispnea-difficoltà respiratoria) che ha richiesto o meno il ricovero in ospedale

---

*Responsabile del Procedimento:*

Direttore Sanitario: dott.ssa Patrizia Benini  
Via E. degli Scrovegni, 14 – 35131 Padova  
Tel. 049/8214148-4182 Fax 049-8214183

e

nei 14 giorni precedenti l'insorgenza della sintomatologia, ha soddisfatto almeno una delle seguenti condizioni:

-storia di viaggi o residenza in Cina

-**oppure** contatto stretto con un caso probabile o confermato di infezione da COVID-19

-**oppure** ha lavorato o ha frequentato una struttura sanitaria dove sono stati ricoverati pazienti con infezione da COVID-19

➤ **Caso probabile**

un caso sospetto il cui risultato del test per COVID-19 è dubbio o inconcludente o è positivo per un test generico per coronavirus

➤ **Caso confermato**

caso con conferma di laboratorio effettuata presso l'Istituto Superiore di Sanità indipendentemente da ogni altra valutazione clinica

➤ **Soggetto “contatto stretto”**

-chi vive nella stessa casa di un caso sospetto o confermato di COVID-19;

-chi è stato a stretto contatto (faccia a faccia) per più di 15 minuti, o a diretto contatto con secrezioni, o nello stesso ambiente chiuso per più di 15 minuti con un caso sospetto o confermato di COVID-19;

-aver viaggiato in aereo nella stessa fila o nelle due file antecedenti o successive di un caso sospetto o confermato di COVID-19, compagni di viaggio o persone addette all'assistenza e membri dell'equipaggio addetti all'area dove il caso viaggiava;

-operatore sanitario o altra persona impegnata nell'assistenza di un caso sospetto o confermato di COVID-19 o personale di laboratorio addetto al trattamento dei campioni senza le dovute protezioni individuali

➤ **Soggetto “contatto ad alto rischio”**

-soggetto rientrato dalla Cina negli ultimi 14 giorni o da una delle aree a rischio;

-soggetto con un contatto stretto con un caso sospetto o confermato di COVID-19

➤ **Soggetto “contatto a basso rischio”**

-soggetto con un contatto, non stretto, con un caso sospetto o confermato di COVID-19

➤ **Modalità di automonitoraggio a domicilio (per 14 giorni)**

-misurazione della temperatura due volte al giorno,

-annotazione dei sintomi,

-richiamare telefonicamente il MMG/PLS/MCA in caso di difficoltà respiratorie o alterazione dello stato di coscienza

➤ **Isolamento domiciliare fiduciario (per 14 giorni)**

-stesse indicazioni dell'automonitoraggio a domicilio

-aggiunta sorveglianza attiva da parte del Dipartimento di Prevenzione con telefonata giornaliera

## **PERCORSI ASSISTENZIALI**

(aggiornata alla circolare Direttore U.O. Cure Primarie e Strutture Socio-Sanitarie Territoriali Regione Veneto del 26.02.2020)

I MMG/PLS/MCA in presenza di:

### **1) paziente con contatto ad alto rischio**

- **se il soggetto è asintomatico**
  - dispone il mantenimento in isolamento domiciliare con sorveglianza attiva;
  - informa il paziente sulle modalità di auto-monitoraggio per 14 giorni;
  - attiva il percorso di comunicazione verso Igiene Pubblica per i successivi adempimenti di competenza
  
- **soggetto con febbre e/o tosse senza dispnea (difficoltà respiratoria)**
  - dispone l'isolamento domiciliare con sorveglianza attiva immediato;
  - effettua valutazione clinica e in assenza di ulteriori criticità propone osservazione a domicilio con presa in carico;
  - informa il paziente sulle modalità di auto-monitoraggio per 14 giorni;
  - attiva il percorso di comunicazione verso Igiene Pubblica per i successivi adempimenti di competenza
  
- **soggetto con febbre e/o tosse con dispnea (difficoltà respiratoria)**
  - dispone l'isolamento immediato;
  - attiva SUEM 118 per il trasferimento del paziente presso il Reparto di Malattie Infettive

### **2) paziente con contatto a basso rischio**

- **se il soggetto è asintomatico**
  - informa il paziente sulle modalità di auto-monitoraggio per 14 giorni;
  - attiva il percorso di comunicazione verso Igiene Pubblica per i successivi adempimenti di competenza
  
- **soggetto con febbre e/o tosse senza dispnea (difficoltà respiratoria)**
  - dispone che il soggetto non svolga attività a contatto con il pubblico;
  - informa il paziente sulle modalità di auto-monitoraggio per 14 giorni;
  - attiva il percorso di comunicazione verso Igiene Pubblica per i successivi adempimenti di competenza
  
- **soggetto con febbre e/o tosse con dispnea (difficoltà respiratoria)**
  - dispone l'isolamento immediato;
  - dopo valutazione medica può attivare il SUEM 118 per il trasferimento del paziente presso il Reparto di Malattie Infettive

---

*Responsabile del Procedimento:*

Direttore Sanitario: dott.ssa Patrizia Benini  
Via E. degli Scrovegni, 14 – 35131 Padova  
Tel. 049/8214148-4182 Fax 049-8214183

## INDICAZIONI PER L'ISOLAMENTO DOMICILIARE

(integrata con Circolare Regione Veneto del 11.02.2020)

1. il soggetto dovrà soggiornare in una stanza singola, ben ventilata, preferibilmente con bagno dedicato, se possibile finestrato;
2. assicurare possibilmente la disponibilità di un telefono nella stanza del soggetto;
3. escludere eventuale impianto di ricircolo aria;
4. limitare il numero di coloro che assistono il soggetto; non consentire visite;
5. limitare i movimenti del soggetto e ridurre al minimo lo spazio condiviso; assicurarsi che gli spazi condivisi (ad es. cucina, bagno) siano ben ventilati (ad es. tenere le finestre aperte);
6. il soggetto dovrebbe indossare il più possibile una mascherina chirurgica per contenere le secrezioni respiratorie; se questa non dovesse essere tollerata, il soggetto deve osservare le norme di igiene respiratoria (coprire con un fazzoletto la bocca o il naso in caso di tosse o starnuto; gettare il fazzoletto subito dopo e lavarsi accuratamente le mani);
7. la persona incaricata di assistere il soggetto dovrebbe essere in buona salute, non affetta da patologie croniche o che compromettono il sistema immunitario;
8. chi assiste il soggetto deve indossare una mascherina chirurgica ben aderente al viso quando si trova nella stessa stanza e, se possibile, mantenere una distanza di almeno 1 metro dal soggetto;
9. le mascherine utilizzate non devono essere toccate o manipolate durante l'uso; se la mascherina si bagna o si sporca di secrezioni, deve essere sostituita immediatamente; smaltire la mascherina dopo l'uso ed eseguire l'igiene delle mani dopo la rimozione della mascherina;
10. lavarsi le mani (con sapone e acqua, per almeno 20 secondi):
  - dopo contatto col soggetto o il suo ambiente
  - prima e dopo aver preparato il pasto, usato il bagno, soffiato il naso e comunque in relazione a contatti potenzialmente a rischio.N.B.: qualora le mani non appaiano visibilmente sporche si potranno pulire strofinandole con un prodotto a base alcolica;
10. evitare il contatto con fluidi corporei del soggetto, in particolare con secrezioni orali e respiratorie (saliva, catarro, ...);
11. il soggetto deve utilizzare lenzuola, asciugamani dedicati; vestiti dedicati; lavarli con cura prima di permettere il riutilizzo da parte di altre persone; lavare lenzuola, asciugamani, vestiti a 90°C con normale detergente; non sbattere i tessuti;
12. non condividere stoviglie o altri oggetti (spazzolino, sigarette, ecc...);
13. lavare e disinfettare quotidianamente le superfici e gli oggetti con cui più frequentemente il soggetto entra in contatto, compreso il bagno; lavare prima con il normale detergente utilizzato in casa per poi disinfettare con disinfettante contenente ipoclorito di sodio al 0.5% (ossia comune candeggina da diluire unendo 1 parte di candeggina e 9 parti di acqua); gli oggetti che rischiano di rovinarsi con l'ipoclorito di sodio possono essere disinfettati con alcool etilico al 70%;
14. durante il lavaggio delle superfici o dei tessuti, indossare dei guanti di gomma, che andranno successivamente disinfettati con candeggina, o dei guanti monouso, che andranno gettati dopo ogni utilizzo; lavare le mani prima e dopo aver indossato i guanti;
15. guanti, mascherine, fazzoletti e altri rifiuti devono essere gettati in un cestino con coperchio, posizionato nella camera del paziente;

---

*Responsabile del Procedimento:*

Direttore Sanitario: dott.ssa Patrizia Benini  
Via E. degli Scrovegni, 14 – 35131 Padova  
Tel. 049/8214148-4182 Fax 049-8214183

## **ESECUZIONE TAMPONI**

(Circolare Ministero della Salute del 25.02.2020)

**-Non è prevista l'esecuzione routinaria dei tamponi per COVID-19 ai pazienti asintomatici.**

-L'esecuzione dei tamponi è riservata ai soli casi sintomatici di ILI (Sindrome Simil-Influenzale) e SARI (Infezione Respiratoria Acuta Grave) oltre che ai casi sospetti (persona con infezione respiratoria acuta e nei 14 giorni precedenti l'insorgenza dei sintomi: storia di viaggi in Cina oppure contatto stretto con un caso probabile o confermato di SARS-COV-2 oppure frequentazione di strutture sanitarie dove sono stati ricoverati pazienti infetti).

## **MISURE URGENTI DI CONTENIMENTO PER IL COMUNE DI VÒ**

(Disposizioni da Decreto Presidenza del Consiglio dei Ministri del 23.02.2020 art.2)

Gli individui che dal 1 febbraio 2020 **sono transitati ed hanno sostato nel comune di Vò** sono obbligati a comunicare tale circostanza al Dipartimento di Prevenzione dell'Azienda Sanitaria del territorio per l'adozione delle misure necessarie, compresa la permanenza domiciliare fiduciaria con sorveglianza attiva.

**PER TALE UTENZA È STATO ATTIVATO IL NUMERO VERDE TELEFONICO DEL DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE 80032973**

## **ALTRE MISURE**

Come da Ordinanza contigibile e urgente n.1 del Ministero della Salute del 23.02.2020

- l'accesso dei visitatori alle aree di degenza ospedaliera è limitato preferibilmente ad 1 persona per paziente al giorno.
- le RSA limitano anch'esse l'accesso ai visitatori
- previsione dell'obbligo per gli individui che hanno fatto ingresso in Veneto da zone a rischio epidemiologico di comunicare tale circostanza al Dipartimento di Prevenzione per l'adozione della permanenza domiciliare fiduciaria con sorveglianza attiva.

---

*Responsabile del Procedimento:*

Direttore Sanitario: dott.ssa Patrizia Benini  
Via E. degli Scrovegni, 14 – 35131 Padova  
Tel. 049/8214148-4182 Fax 049-8214183