



CORSO PER WALKING LEADER

29 settembre 2018- ore 9.30-17.00

Aula Formazione I° piano - Centro socio-sanitario De Rossignoli
Via Cao del Mondo, 1 - Camposampiero

Programma

- Breve introduzione teorica legati all'attività di cammino
 - Perché i gruppi di cammino? Scopi e funzioni.
 - Benefici del cammino.
 - Conduzione e gestione di un gruppo di cammino.
- Analisi degli aspetti tecnici, motivazionali e relazionali legati alle dinamiche di gruppo
 - Il ritmo di camminata.
 - Il gruppo: aspetti sociologici, psicologici, emotivi, leadership.
 - Attrezzatura/abbigliamento.
 - Il ruolo dei Walking Leaders
 - Caratteristiche e modalità di intervento.
 - La rete di contatti con ULSS, Comuni e UISP e il monitoraggio.
- Uscita di prova e successiva condivisione in aula dell'esperienza.
 - Esercizi di preparazione.
 - Camminata di prova.
 - Esercizi di rilassamento.
 - Eterogeneità e tecniche/scelte di conduzione.

Il corso sarà **condotto** dall'istruttore UISP, dott. Marco Panzavolta, laureato in Scienze Motorie, esperto dei Gruppi di Cammino e delle attività sportive in ambiente naturale.

Al termine della giornata verrà consegnato un **attestato di partecipazione**.

Destinatari del corso:

- persone già frequentanti i Gruppi di Cammino,
- persone di tutte le età che non frequentano i Gruppi di Cammino, ma che amano l'attività e che hanno buone capacità relazionali,
- istruttori/operatori/volontari con conoscenza universitaria e/o esperienza lavorativa (o stage/tirocini) in progetti socio-relazionali o tecnico-motori con adulti e anziani.

Le iscrizioni dovranno pervenire entro il 26/09/2018 al Servizio Programmi di Screening e Promozione della Salute - dott.ssa Elisabetta Caielli

elisabetta.caielli@aulss6.veneto.it

tel. 049 9822143